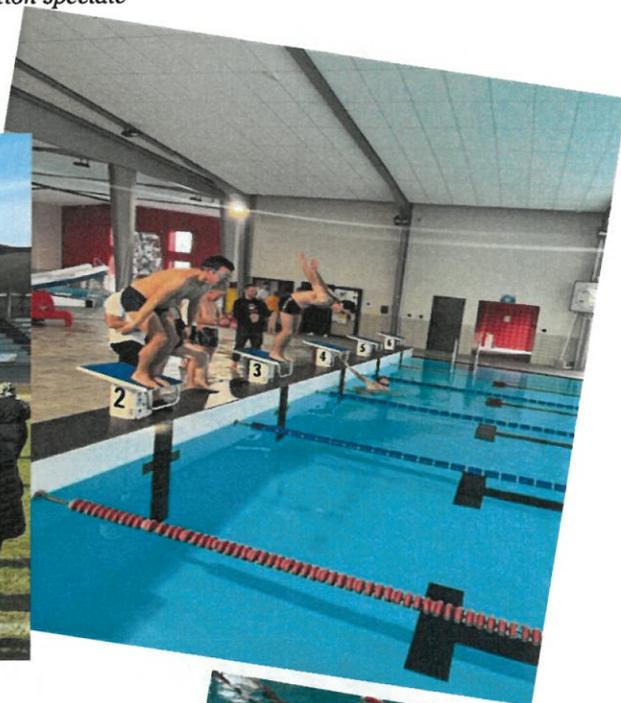


# La gazette de Boulou

**Printemps 2023**





Editorial de la rédaction:

« Le sport c'est bon pour la santé et pour le moral. Quand on fait du sport ça donne confiance en soi. Après les activités sportives on est fatigué, mais c'est une bonne fatigue pour se sentir bien après. »





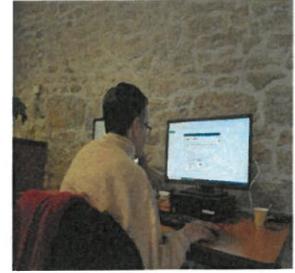
Nous sommes partis du foyer vers 8h30 pour participer à un concours de pétanque

Nous avons rapporté plein de médailles!!



Tennis à Meyssac avec un éducateur sportif. Ce sont nos éducateurs Ludovic et Brigitte qui nous amènent chaque semaine

## La chronique sport de Véronique



Certains résidents font du sport accompagnés par les éducateurs. Nous faisons de la natation, du tennis, du tir à l'arc ainsi que de la pétanque. Je n'aime pas le tir à l'arc mais j'aime beaucoup le tennis de table. J'aimerais faire de la marche avec d'autres éducateurs.

Je fais aussi de la gym à Cavagnac le jeudi soir, cela me plaît beaucoup car cela m'apporte du bien être.



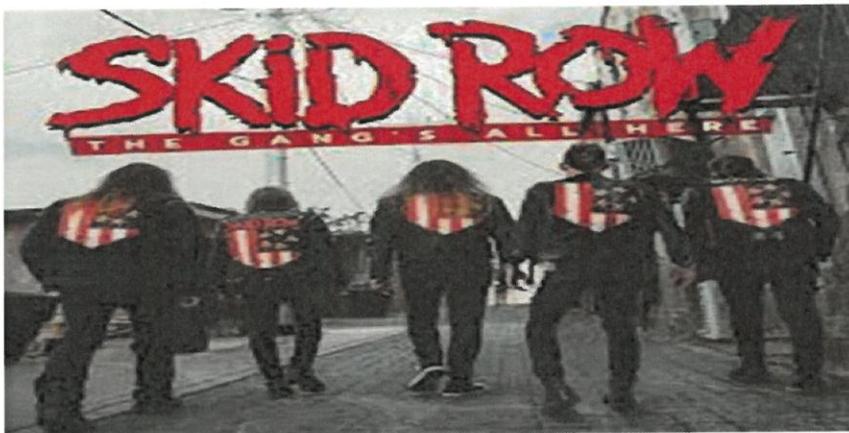
## La chronique rock de Raphael



### Le retour gagnant de Skid Row!

Après presque trente ans de silence radio, le groupe de hard Rock américain Skid Row, est de retour avec un superbe album, « The gang'all here ». Avec un nouveau chanteur, ils mélangent métal des années 80 avec un son actuel!!

Cet album de 41 Minutes et 10 titres est une véritable petite perle !



## Histoire d'une sortie ludique par Romain

Le laser game consiste à se tirer dessus avec des pistolets laser et le but est de viser et tirer sur les autres équipes. On peut se cacher, à la condition que les autres ne trouvent pas notre planque. J'ai trouvé ce jeu génial car c'est amusant et intense, cela dure 30 min.

Je trouve que pour une première fois je ne me suis pas trop mal débrouillé, j'ai même plutôt assuré, mais on a tous bien joué. Après l'effort le réconfort, un résident avait amené une galette que l'on a mangé avec plaisir.



## Horoscope 2023 Par Cécile Lapeyre

**Bélier** : Souriez, la chance sera à votre côté cette année.

**Taureau** : Cette année, les astres vous encouragent à passer à l'action, à faire vos preuves et à redoubler d'efforts. Ayez confiance en l'univers.

**Gémeaux** : La star du zodiaque ? Il se pourrait bien qu'il s'agisse du gémeaux cette année. Les astres vous aideront à aller de l'avant et à grandir, dans tous les domaines de votre vie.

**Cancer** : Vénus vous aidera à réveiller vos sens cette année. Elle vous poussera à prendre des risques et à sortir de votre zone de confort... L'été promet d'être endiable.

**Lion** : Petite baisse de régime cette année ? Rassurez-vous, un lion même endormi vaut bien trois balances, quatre cancers, et une poignée de vierges.

**Vierge** : Votre équilibre, votre stabilité, votre vie professionnelle... Vous aurez envie de retourner la table cette année et de tout remettre en question. De quoi redémarrer en beauté.

**Balance** : Entre rêveries, doute et remise en question, Mercure vous aidera à préparer votre renaissance dès cet hiver.

**Scorpion** : Challenges professionnels, quête d'un équilibre émotionnel et amoureux, envie de vous transcender... La vie vous mettra au défi cette année. N'ayez crainte, les astres connaissent votre pouvoir de résilience.

**Sagittaire** : Un caillou dans votre chaussure vous empêchera d'avancer sereinement et vous fera vous poser mille questions. Cette année, il sera tant de vous délester du poids qui pèse sur vos épaules.

**Capricorne** : Cet été, pluton, astre d'intuition et de confiance, fera la pluie et le beau temps sur votre constellation vous promettant mille merveilles. D'ici là, patience.

**Verseau** : Créativité sans bornes, recherche de sensation forte, envie d'aventure et de nouveau départ rythmeront votre année. Accrochez-vous

**Poissons** : Si vous avez l'impression que les choses n'avancent pas à votre rythme cette année, le spirituel Neptune vous donnera ce judicieux conseil : ralentissez.

## Les portraits Chinois



Si j'étais un <u>aliment</u> , je serais	un burger	car	c'est mon plat préféré.
Si j'étais un <u>métier</u> , je serais	un plongeur (dans un restaurant)	car	j'aime bien participer aux tâches et me rendre utile.
Si j'étais une <u>voiture</u> , je serais	une Audi	car	ça va vite

Si j'étais un aliment, je serais | dessuchis | car les suchis c'est la vie..

Si j'étais un acteur, je serais | George Clooney | car il est renommé et beau pour son rôle.

Si j'étais un <u>métier</u> , je serais	comédien	car j'adore faire rire.
Si j'étais un <u>monument</u> , je serais	son tour Eiffel	car même dans la nuit elle brille.



Si j'étais un <u>fruit</u> , je serais	la fraises	mais bon
Si j'étais une <u>planète</u> , je serais	la lune	parce que ça brille la nuit et elle éclaire
Si j'étais une <u>voiture</u> , je serais	une peugeot	elle est belle



## Initiation à l'anglais avec ODETTE.

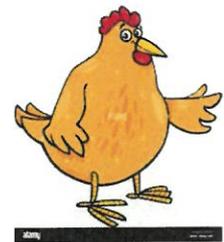
### Les expressions:



En France on dit: quand les poules auront des dents

Les anglais disent: quand les cochons voleront

En Anglais: When pigs fly



En France on dit: Bonne Chance!

Les anglais disent: Casses-toi une jambe!

En Anglais: Break a leg!



En France on dit: avoir un chat dans la gorge

Les anglais disent: avoir une grenouille dans la gorge

En Anglais : Have a frog in the throat



Prochainement : Odette propose d'initier à l'anglais, les résidents qui le souhaitent dans le cadre de l'activité culture+.

## L'équipe de la gazette au travail...



## L'équipe de la gazette en pause...



La gazette à été conçue, écrite et réalisée par les résidents.

Ont participé à ce numéro:

Romain Pistorozzi, Cécile Lapeyre, Aurélien Laville, Daria Mons, Anne-Marie Doucet, Manon Malaury, Odette Chicot, Raphael Chenaut, Mathieu Lallemand, Véronique Denis, Vincent Lamonzie, Tiffanie Tempete, Laurent Chassaing.

Merci aux stagiaires : Loïse, Lauriane et Patricia.

Photos de la une et de la dernière page faites par les résidents.

Autres photos faites par les éducateurs.

Activité Gazette animée par Christelle Taillandier.

